

## ¿QUIÉNES SOMOS Y CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS?

La Asociación de Padres y Madres del IES Mirasierra tiene como objetivo realizar un seguimiento de la educación de nuestros hijos y enriquecer su formación con actividades extraescolares y talleres de diverso contenido de interés tanto para el alumnado como para las familias. La junta directiva del AMPA ha crecido. Somos madres y padres que queremos ofrecer nuevas ideas, poner en marcha nuevos proyectos, que las tardes en el instituto se vean renovadas con actividades que interesen al alumnado y, en definitiva, ver un instituto lleno de vida. Además, participamos en el Consejo Escolar del IES, con voz y voto.

## ¿CÓMO PUEDO SER FAMILIA SOCIA?

Accediendo a nuestra web <http://ampaiesmirasierra.org/> y cumplimentando el formulario electrónico que hemos elaborado para hacerse familia socia. El proceso es rápido y sencillo, y no te llevará más de dos minutos.

## ¿A CUÁNTO ASCIENDE LA CUOTA DE FAMILIA SOCIA?

La cuota anual como familia socia, que mantenemos desde hace varios cursos, está fijada en **20 € por familia**.

## ¿EN QUÉ SE GASTA EL PRESUPUESTO DE LA AMPA?

Las aportaciones de las cuotas nos sirven para apoyar económicamente al centro, por ejemplo, sufragando el coste del material, como colchonetas, proyectores, equipos informáticos, etc. Igualmente nos permite asumir los gastos de mantenimiento de la web, la financiación del taller afectivo sexual (llevamos varios años subvencionándolo) y de las jornadas de violencia machista, el taller de mediación y la graduación de 2º Bachillerato, así como la organización del mercadillo de libros, o la participación en el Festival Intertutos, entre otros.

## ¿LA AMPA ORGANIZA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES?

Sí, la AMPA ofrece la posibilidad de realizar varias **actividades extraescolares** que organizamos directamente desde la Asociación (voleibol, kárate, inglés, teatro, arte, estudio, etc.) y una actividad de permanencia asistida (entre la finalización del horario lectivo y el inicio de las actividades extraescolares), a las que igualmente **os podéis inscribir a través de nuestra web**, donde tenéis toda la información sobre las mismas (monitores, horarios, precios, etc.).

## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE SER FAMILIA SOCIA DE LA AMPA?

1. **Juntos tendremos mayor representatividad** de cara al centro y frente a los organismos educativos y, cuantos más socios seamos, mayor será nuestra fuerza. Tendremos la posibilidad de realizar más y/o mejores actividades educativas. Generaremos más ideas de cara a mejorar la Educación de nuestros hijos e hijas. Participaremos en el **Festival Intertutos**, junto a más IES del distrito, en la Coordinadora de AMPAS o en la Mesa de Educación del Foro Local de Fuencarral-El Pardo. Además, es fundamental en la educación de nuestros hijos la **colaboración entre las familias y el IES**.
2. **Disfrutaréis de las ventajas de estar asociado**. No os encontraréis solos ante los problemas educativos que os puedan surgir. Os beneficiaréis de descuentos en las actividades extraescolares. Os daremos de alta en la lista de distribución de familias socias y recibiréis toda la información que sea de vuestro interés como familia socia.
3. **Podréis participar en la educación de vuestros hijos**. Aportaréis vuestras ideas y necesidades. Participaréis en los seminarios y jornadas organizadas para padres y madres. Podréis enviar a nuestra web vuestros propios artículos, actividades de fin de semana, etc., para su publicación.

## PREGÚNTANOS LO QUE QUIERAS Y CONÓCENOS DE CERCA

Puedes escribirnos a [info@ampaiesmirasierra.org](mailto:info@ampaiesmirasierra.org) o entrar en nuestra web <http://ampaiesmirasierra.org/> para resolver todas las dudas que tengas. Y acude a nuestro video de [puertas abiertas](#) para saber cómo funcionamos desde la AMPA.

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021-2022 (OCTUBRE-MAYO)

Para información más detallada y para la inscripción entra en nuestra página web <http://ampaiemirasierra.org/>

**Nota COVID-19: TODAS LAS ACTIVIDADES CUMPLEN CON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD SANITARIA Y AQUELLAS ESTABLECIDAS POR EL CENTRO.**

### KARATE

**Profesor:** Ignacio Guzmán Palacio. Tfno 629 13 88 85 [karatemirasierra@gmail.com](mailto:karatemirasierra@gmail.com)

**Horario:** martes y jueves de 17:40 a 19:00

**Precio:** Socios AMPA: 30€/mes. No socios: 37€/mes.

**Descripción actividad:** Contribuye al desarrollo de la personalidad a través del esfuerzo, espíritu de superación, el autocontrol y seguridad en si mismo. Fomenta valores como el respeto y el compañerismo.

### INGLÉS AMERICANO

**Profesor:** Academia George Washington [albert@georgewashingtonschool.net](mailto:albert@georgewashingtonschool.net) Tfno: 91 138 8297

**Horario:** martes y jueves de 15:00 a 16:00 y martes y jueves de 16:00 a 17:00

**Precio:** Socios AMPA: 45€/mes. No socios: 52€/mes

**Descripción de la actividad:** Preparación PET, First Certificate y TOFL (americano)

### TALLER DE TEATRO (en español ó inglés)

**Profesor:** Bruno Puellas. Tfno: 685546121. [bmpuellesreyna@gmail.com](mailto:bmpuellesreyna@gmail.com)

**Horario:** martes de 16:00 a 17:30

**Precio:** Socios AMPA: 25€/mes. No socios: 32€/mes.

**Descripción de la actividad:** El espacio escénico, expresión corporal, ritmo, proyección de la voz, construcción de personaje, montaje escénico. Hacer teatro de calle y explorar las posibilidades de las artes escénicas en «espacios no convencionales»

### TALLER DE ESCRITURA CREATIVA

**Profesor:** Bruno Puellas. Teléfono: 685546121. Mail: [bmpuellesreyna@gmail.com](mailto:bmpuellesreyna@gmail.com)

**Horario:** martes, de 17:30 a 18:30

**Precio:** Socios AMPA: 25€/mes. No socios: 32€/mes.

**Descripción de la actividad:** La escritura creativa contribuye a organizar las ideas, al desarrollo del lenguaje y las competencias comunicativas, así como al desarrollo de la imaginación. En esta actividad se propondrán ejercicios de escritura, se comentarán lecturas y se animará a los participantes a compartir sus textos para analizarlos y mejorarlos.

### ARTE

**Profesoras** Aurora Celeiro e Isabel Domínguez. Móvil: 647 66 41 88 / 607 33 76 54 [auroraceleiro@yahoo.es](mailto:auroraceleiro@yahoo.es) [isabeldominguezd@gmail.com](mailto:isabeldominguezd@gmail.com)

**Horario:** lunes o viernes de 17:30h a 18:45

**Precio:** Socios AMPA 32 €/mes. No socios 39€/mes. / Pago trimestral en efectivo.

**Descripción de la actividad:** Dibujo, Pintura, Modelado, Manualidades. Apoyo académico personalizado para la ESO. Material incluido, excepto maletín personal (se informará el primer día de clase)

### PERMANENCIA ASISTIDA

**Profesor:** Ignacio Guzmán. Tfno 629 13 88 85 [karatemirasierra@gmail.com](mailto:karatemirasierra@gmail.com)

**Horario:** De lunes a viernes de 15:00 a 16:00

**Precio:** 1 día semana (12€ mes), 2 días semana (18€ mes), 3 días semana (24€ mes), 4 días semana (30€ mes), 5 días semana (35€ mes). Pago trimestral

**Descripción de la actividad:** desde el curso 18-19, una vez finalizada la jornada lectiva, el alumnado no puede permanecer dentro del centro, salvo que desarrolle una actividad extraescolar. Aquellos alumnos que lo deseen, o necesiten para cumplimentar con otra actividad extraescolar en el centro, podrán ampliar su permanencia en las instalaciones en esta actividad extraescolar bajo la vigilancia de un monitor.

### BAILE MODERNO

**Responsable:** Guillermina de Bedoya. Tfno: 617 09 70 20. Mail: [guillerminadebedoya@gmail.com](mailto:guillerminadebedoya@gmail.com) **Profesora:** Patricia. Tfno: 699 65 80 17

**Horario:** martes y jueves de 16:00 a 17:00 hs.

**Precio:** Socios AMPA: 40€/mes. No socios: 47€/mes. (mínimo 8 alumnos)

**Descripción actividad:** Divertidas coreografías que trabajan y mejoran coordinación, equilibrio, ritmo, flexibilidad, trabajo en equipo, etc. Posibilidad de participar en alguna actuación del Estudio de Danza Guillermina de Bedoya, festivales en el Centro Cultural Alfredo Kraus (coste adicional), etc.

### CLUB DEPORTIVO NORTE

**Responsable:** Ignacio Guzmán. Tfno.629138885. [clubkaratenorte@gmail.com](mailto:clubkaratenorte@gmail.com)

**Horario:** 2 entrenamientos de 70 minutos a la semana.

**Precio:** Socios AMPA: 30€/mes. No socios: 37€/mes. Pago trimestral.

### FÚTBOL SALA

**Descripción de la actividad:** Desde iniciación a perfeccionamiento y entrenamiento. Los chicos/as podrán practicar su deporte favorito, ejercicios, juegos.

Aprenderán los desmarques, posicionamientos, técnica y táctica de este deporte.

### BALONCESTO

**Descripción de la actividad:** Coordinación, trabajo de equipo y trabajo de la inteligencia para saber aprovechar la mejor opción en cada momento. Los alumnos/as aprenderán el bote del balón, entradas a canasta, tiros y posicionamientos, todo a través de ejercicios y juegos

### VOLEIBOL

**Descripción de la actividad:** Cooperación del trabajo en equipo y en el trabajo inteligente y rápido para saber aprovechar los mejores momentos. Los alumnos/as aprenderán los movimientos básicos del voleibol: saques, toques de dedos, toques de antebrazos y rotaciones.

**Nota:** la información aquí indicada podrá sufrir algún cambio hasta que dé inicio la actividad (anulación por no contar con inscripciones suficientes, cambio de día/horario, etc.). En todo caso, cualquier modificación será debidamente comunicada a las familias con la suficiente antelación.